

# Ein alter Kraftplatz in neuem Licht



## Externsteine 03. – 06.08.2023

Du willst gut für dich sorgen, den aktuellen Entwicklungen in der äußeren Welt stimmig begegnen. Manchmal fragst du dich, wie du deine individuellen Ziele daran anpassen kannst, welche Entscheidungen du wie treffen willst und was als Nächstes zu tun ist. Du wünschst dir (wieder mehr) innere Verbundenheit und natürliche Anbindung mit dem, was dir wichtig ist. - Diese Tage schenken Dir Zeit für Innenschau und eine Ausrichtung im Außen.

Die Externsteine sind ein alter Kraftplatz mit spirituellen Wurzeln und bewegter Geschichte. Hier gibt es archäologische Funde aus der Altsteinzeit um 10.000 v. Chr.. In der Unverrückbarkeit und Klarheit der Steine, dem Sonnenheiligtum oben und dem sogenannten Sargstein unten, lädt der Platz dazu ein Licht und Schatten zu balancieren. Du kannst dich hier leichter auf das fokussieren, was gerade jetzt da und dran ist, deine eigenen Ressourcen nutzen, deinen Körper spüren, ein Ziel für privates oder berufliches formulieren. Die Natur, schamanische Rituale, das intuitive Bogenschießen und die Energien dieses Ortes wirken dabei unterstützend. Wir folgen den Spuren der Mythen, die sich um die Steine ranken, entdecken und erwandern den Kraftplatz Schritt für Schritt. Einiges werden wir dir erzählen. Anderes darfst du selbst erspüren und für dich herausfinden.

### Wir sind Donnerstag- bis Sonntagnachmittag mit allen Sinnen unterwegs:

- bei Spaziergängen mit geomantischen Erläuterungen zum alten Naturplatz
- beim intuitiven Bogenschießen mit der Möglichkeit die eigene Wirksamkeit im Innen wie Außen zu erleben/sichtbar zu machen
- bei Erkundungen der vielschichtigen Kraftpunkte rund um die Externsteine



Gleichzeitig bekommst du Raum für individuelles Nachspüren an diesem kraftvollen Ort. Es gibt Gelegenheit zu Austausch und Gespräch sowie Zeit mit und in der Natur. Hierdurch und durch das spielerische Aktivsein, entsteht Abstand zum Alltag und Raum für kreative Ideenfindung. Du bist eingeladen Kopf, Herz und Hand in Balance zu bringen.

**Kosten: 480,- Euro** für Reiseorganisation- und Durchführung, Vorträge, Bogenschießen (inkl. Material), Transfers, persönliche Begleitung vor Ort, Eintritte und Führungen. Rechnung über Bildungsreise.

**Zzgl: 247,50 Euro** für Übernachtung im EZ mit Frühstück, inkl. Taxe (vor Ort im Hotel zu bezahlen)

**Gruppengröße: max. 10 Personen**

**Unterbringung:** rustikal-bequemes Hotel, direkt am Bärenstein in der Nähe der Externsteine: Landhaus Hotel Weber, Hasenwinkel 4, 32805 Horn-Bad Meinberg.

Die Anreise ist individuell zu organisieren. Gerne vermitteln wir Mitfahrgelegenheiten, wenn sich das innerhalb des Teilnehmer\*innenkreises anbietet. Ansonsten ist die Anreise mit dem Zug (bis Detmold) und eine Abholung möglich.



**LEITUNG:**

**Ute Zumkeller** (Coach und Trainerin für intuitives Bogenschießen und angewandte Achtsamkeit (Hakomi), Dipl.- Sozialpädagogin)

[www.selbstbewegendes.de](http://www.selbstbewegendes.de)

und

**Marianne Quast** (Hypno- und systemischer Coach, Psychologische Astrologin, Musikpädagogin, Kraftortreisende seit 2001)

**Kontakt und Anmeldung bei: Marianne Quast**

Mobil: 0172 – 6498445, [info@mariannequast.de](mailto:info@mariannequast.de),

[www.mariannequast.de](http://www.mariannequast.de)



**Verbindliche Anmeldung zur Fahrt zu den Externsteinen: 03.-06.08.2023**

Bitte per Post leserlich ausgefüllt mailen an: **Marianne Quast, Heisterbachstr.7, 50939 Köln / Mail: [info@mariannequast.de](mailto:info@mariannequast.de)**

**Hiermit melde ich mich für die Fahrt zu den Externsteinen im August 2023 verbindlich an.** Nach Eingang der Rechnung in Höhe von **480,-€** überweise ich diese auf das Konto von Marianne Quast unter Angabe der **Rechnungsnummer**.

Die **247,50 Euro** für Übernachtung im EZ mit Frühstück, inkl. Taxe sind vor Ort im Hotel zu bezahlen.

**Bitte frühzeitig anmelden! Anmeldeschluss ist der 10.06.2023!**

NAME:

STRASSE:

PLZ / ORT:

HANDY:

MAIL:

ich komme mit dem Zug

ich möchte ab/bis Köln eine Mitfahrgelegenheit

ich komme mit dem eigenen Auto

ich kann \_\_\_ Teilnehmer mitnehmen

**Dies ist keine Reise im Sinne des Reiseversicherungsgesetzes.** Das bedeutet, dass die Teilnehmer versicherungstechnisch vollkommen selbstverantwortlich sind. Die Reisegesellschaft ist aus privatem Interesse zusammengelassen.

**Rücktrittsregelung:** Bei Rücktritt ab 10 Wochen vorher werden 200,-€ und ab 4 Wochen vorher wird der volle Preis einbehalten, es sei denn, ein Ersatzteilnehmer wird gefunden bzw. kann von der Warteliste nachrücken. Sollte die Reise von meiner Seite aus abgesagt werden müssen, erhalten Sie die vollen Kosten zurück.

**Teilnahmebedingungen:** Mit meiner Unterschrift erkenne ich folgende Teilnahmebedingungen an:

Es ist mir bewusst, dass dies eine Reise im Rahmen einer privaten Reisegemeinschaft ist und ich daher die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen übernehme.

Dies ist keine Reise im Sinne des Reiseversicherungsgesetzes (Reisevertrag). Somit werde ich keine Haftpflichtansprüche im Zusammenhang mit dieser Reise an die Organisatorin der Reise stellen. Natürlich verpflichtet sich die Organisatorin in Vorbereitung und Durchführung ihr Bestes für einen reibungslosen Reiseablauf zu tun.

DATUM:

UNTERSCHRIFT:

Mit der Anmeldebestätigung, nach Eingang der Überweisung, erhalten Sie weitere Informationen zu Inhalt, Ablauf, Zeiten und für Ihre individuelle Anfahrt. Es handelt sich um eine private Reise.