

Das Licht der Katharer in Okzitanien

**Donnerstag, 23. April bis
Sonntag, 03. Mai 2026**



*Auf den meisten meiner Kraftortreisen berühre ich zusammen mit meinen Teilnehmern immer wieder den weiblichen Aspekt des essenischen Urchristentums: Maria Magdalena, die Gefährtin Jesu, war wohl die »Vermittlerin der wahren Lehre«. Der Impuls, der von ihr ausging, hat sich vom Süden Frankreichs aus durch das ganze (europäische) Land ausgedehnt. Wie diese ursprünglichen Lehren dort erhalten blieben, können wir vor allem an den Katharern in Okzitanien sehen. Das Wort kommt vom griechischen katharos, was **rein** bedeutet. Die Katharer hatten die Rückkehr zum ursprünglichen Christentum in seiner authentischsten Form, die sich keiner Institution unterordnete, Teilen und Toleranz zum Ziel und lebten u.a. die Gleichstellung von Mann und Frau. Die katholische Kirche nannte sie ironisch „Ketzer“ und die Verfolgung vor allem im Albigenserkreuzzug 1209–1229 war schrecklich... Wir besuchen Orte, an denen sie lebten, wirkten und starben, erwandern Naturplätze, Berge, Grotten und Burgen, um zu erspüren, was sie hinterlassen haben und wie es für uns bis heute gemeint ist. Ich begleite und gestalte die Reise mit einer sensitiven und meditativen Ausrichtung. Unsere Ziele sind u.a. der Montségur, Château de Quéribus, Château de Peyrepertuse, Carcassonne, Pic de Bugarach, Montreal-de-Sos, Eremitage von Saint-Antoine de Galamus, Rennes-le-Château, Alet-les-Bains, Wasserfälle und andere versteckte Orte.*

Reisekosten: 2.250,-€ (für Frühbucher bis 7.9.25), danach 2.400,-€ (wird in 5 Raten bezahlt). Diese errechnen sich aus 1.500,-€ für 10 Übernachtungen im Einzelzimmer inkl. Frühstück, Taxe, Transportkosten vor Ort ab/bis Toulouse (Busmiete, Tanken, Mautgebühren, Versicherung) plus Seminargebühr: 750,-€ für Frühbucher bis 7.9.2025, danach 900,-€.

Rechnungstellung über diese Bildungsreise abwarten / bitte zuvor nichts überweisen.

Extra dazu kommen: individuelle Verpflegung mittags und abends und evtl. Eintritte für Besichtigungen, sowie die private An- und Abreise. Ich empfehle eine Auslandsreiseversicherung privat abzuschließen.



Ablauf: 17 Uhr Treffen der gesamten Gruppe am 23.4. im „Hôtel de France“ mitten in Toulouse, in dem wir 2 Nächte bleiben. Am Samstag leihen wir 2 Mietwagen und fahren ins Katharerland. Für die nächsten 8 Nächte bleiben wir in unserem Hotel „Rose des Pyrénées“. Von dort aus unternehmen wir Tagesausflüge (ca. 1 Std bis 90 Min. Fahrt eine Strecke) zu den heiligen Plätzen der Katharer und wandern sehr viel. Änderungen im Ablauf behalte ich mir je nach Wetterlage vor. Am letzten Tag kommen wir gegen 11:30 Uhr am Bahnhof in Toulouse mit den Autos an, so dass die Rückfahrt individuell von dort aus geplant werden kann.

Ich bin gerne behilflich bei der Organisation der An- und Abreise: Ich reise mit dem Flugzeug (Lufthansa) ab Frankfurt a.M., das Flugticket kostet bei Buchung spätestens 9 Monate vor der Reise ca. 200,-€:

Hinreise am Donnerstag: Abflug Frankfurt 10:50 / Ankunft Toulouse 12:40 Uhr und Rückreise am Sonntag: Abflug Toulouse 18:45 Uhr/ Ankunft Frankfurt 20:35 Uhr. Dazu kommt, je nachdem woher Du kommst, der ICE zum Flughafen Frankfurt a.M.

Für Zugfahrer gibt es eine Verbindung donnerstags ab Gare Montparnasse in Paris um 11:06 Uhr direkt bis nach Toulouse (Ankunft 15:48 Uhr) und sonntags zurück ab Hbf Toulouse um 12:15 Uhr bis 17:16 Uhr Paris, Montparnasse (z.B. weiter mit dem ICE nach Frankfurt, Ankunft 22:59 Uhr).

Referentin und Organisation: Marianne Steiner-Quast *1971
(Psychologische Astrologin, Hypno-Systemischer Coach,
Tarotberaterin, Reiseleiterin zu Kraftorten seit 2009, Musikpädagogin)

Kontakt und Anmeldung unter der Mail: info@mariannequast.de

Mobil: 0172-6498445 (Signal)

www.mariannequast.de



**Verbindliche Anmeldung zur Kraftortreise
„Das Licht der Katharer“ im Frühling 2026**



NAME:

STRASSE:

PLZ / ORT:

TEL/Handy:

MAIL:

Hiermit melde ich mich für die Fahrt „Das Licht der Katharer“ verbindlich an und werde in 5 Raten die Reisekosten: von 2.250,-€ (für Frühbucher bis 7.9.25), danach 2.400,-€ begleichen.

Diese errechnen sich aus 1.500,-€ für 10 Übernachtungen im Einzelzimmer inkl. Frühstück, Taxe, Transportkosten vor Ort ab/bis Toulouse (Busmiete, Tanken, Mautgebühren, Versicherung) plus Seminargebühr: 750,-€ für Frühbucher bis 7.9.2025, danach 900,-€ .

Rechnungstellung über diese Bildungsreise abwarten / bitte zuvor nichts überweisen!

Extra dazu kommen: individuelle Verpflegung mittags und abends und evtl. Eintritte für Besichtigungen, sowie die private An- und Abreise. Ich empfehle eine Auslandsreiseversicherung privat abzuschließen.

Nach Erhalt meiner Rechnung werde ich in 5 Raten, wie auf der Rechnung angegeben, auf das Konto von Marianne Quast bei der GLS-Gemeinschaftsbank unter Angabe der Rechnungsnummer überweisen:

IBAN: DE 94 430 609 67 402 993 9301

Maximale Teilnehmerzahl: 11 Personen. Bitte frühzeitig anmelden! Der Bustransfer ab/bis Toulouse gilt für alle Teilnehmer innerhalb der Reise und ist inklusive.

Rücktrittsregelung: Bei einem Reiserücktritt verfallen auf den angezahlten Betrag 150,-€ Bearbeitungsgebühr. Die letzte Rate wird bis 23.02.2026 vor Beginn der Reise beglichen. Sollten Sie nach diesem Datum die Reise stornieren, muss ein Ersatzteilnehmer gefunden werden bzw. von der Warteliste nachrücken, ansonsten verfällt auch dieser gesamte Betrag.

Sollte die Reise von meiner Seite aus kurzfristig abgesagt werden müssen, erhalten Sie die vollen Kosten zurück.

Teilnahmebedingungen: Mit meiner Unterschrift erkenne ich folgende Teilnahmebedingungen an: Es ist mir bewusst, dass dies eine Reise im Rahmen einer privaten Reisegemeinschaft ist und ich daher die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen übernehme. **Dies ist keine Reise im Sinne des Reiseversicherungsgesetzes (Reisevertrag)**. Somit werde ich keine Haftpflichtansprüche im Zusammenhang mit dieser Reise an die Organisatorin der Reise stellen. Natürlich verpflichtet sich die Organisatorin in Vorbereitung und Durchführung ihr Bestes für einen reibungslosen Reiseablauf zu tun.

DATUM:

UNTERSCHRIFT:

Mit der Anmeldebestätigung, nach Eingang der Überweisung, erhalten Sie ausführliche Informationen zu Inhalt, Ablauf, Zeiten und für Ihre individuelle Anfahrt. **Es handelt sich um eine private Reise.**

Das Licht der Katharer in Okzitanien

**Donnerstag, 23. April bis
Sonntag, 03. Mai 2026**



*Auf den meisten meiner Kraftortreisen berühre ich zusammen mit meinen Teilnehmern immer wieder den weiblichen Aspekt des essenischen Urchristentums: Maria Magdalena, die Gefährtin Jesu, war wohl die »Vermittlerin der wahren Lehre«. Der Impuls, der von ihr ausging, hat sich vom Süden Frankreichs aus durch das ganze (europäische) Land ausgedehnt. Wie diese ursprünglichen Lehren dort erhalten blieben, können wir vor allem an den Katharern in Okzitanien sehen. Das Wort kommt vom griechischen katharos, was **rein** bedeutet. Die Katharer hatten die Rückkehr zum ursprünglichen Christentum in seiner authentischsten Form, die sich keiner Institution unterordnete, Teilen und Toleranz zum Ziel und lebten u.a. die Gleichstellung von Mann und Frau. Die katholische Kirche nannte sie ironisch „Ketzer“ und die Verfolgung vor allem im Albigenserkreuzzug 1209–1229 war schrecklich... Wir besuchen Orte, an denen sie lebten, wirkten und starben, erwandern Naturplätze, Berge, Grotten und Burgen, um zu erspüren, was sie hinterlassen haben und wie es für uns bis heute gemeint ist. Ich begleite und gestalte die Reise mit einer sensitiven und meditativen Ausrichtung. Unsere Ziele sind u.a. der Montségur, Château de Quéribus, Château de Peyrepertuse, Carcassonne, Pic de Bugarach, Montreal-de-Sos, Eremitage von Saint-Antoine de Galamus, Rennes-le-Château, Alet-les-Bains, Wasserfälle und andere versteckte Orte.*

Reisekosten: 2.250,-€ (für Frühbucher bis 7.9.25), danach 2.400,-€ (wird in 5 Raten bezahlt).

Diese errechnen sich aus 1.500,-€ für 10 Übernachtungen im Einzelzimmer inkl. Frühstück, Taxe, Transportkosten vor Ort ab/bis Toulouse (Busmiete, Tanken, Mautgebühren, Versicherung) plus Seminargebühr: 750,-€ für Frühbucher bis 7.9.2025, danach 900,-€.

Rechnungstellung über diese Bildungsreise abwarten / bitte zuvor nichts überweisen.

Extra dazu kommen: individuelle Verpflegung mittags und abends und evtl. Eintritte für Besichtigungen, sowie die private An- und Abreise. Ich empfehle eine Auslandsreiseversicherung privat abzuschließen.



Ablauf: 17 Uhr Treffen der gesamten Gruppe am 23.4. im „Hôtel de France“ mitten in Toulouse, in dem wir 2 Nächte bleiben. Am Samstag leihen wir 2 Mietwagen und fahren ins Katharerland. Für die nächsten 8 Nächte bleiben wir in unserem Hotel „Rose des Pyrénées“. Von dort aus unternehmen wir Tagesausflüge (ca. 1 Std bis 90 Min. Fahrt eine Strecke) zu den heiligen Plätzen der Katharer und wandern sehr viel. Änderungen im Ablauf behalte ich mir je nach Wetterlage vor. Am letzten Tag kommen wir gegen 11:30 Uhr am Bahnhof in Toulouse mit den Autos an, so dass die Rückfahrt individuell von dort aus geplant werden kann.

Ich bin gerne behilflich bei der Organisation der An- und Abreise: Ich reise mit dem Flugzeug (Lufthansa) ab Frankfurt a.M., das Flugticket kostet bei Buchung spätestens 9 Monate vor der Reise ca. 200,-€:

Hinreise am Donnerstag: Abflug Frankfurt 10:50 / Ankunft Toulouse 12:40 Uhr und Rückreise am Sonntag: Abflug Toulouse 18:45 Uhr/ Ankunft Frankfurt 20:35 Uhr. Dazu kommt, je nachdem woher Du kommst, der ICE zum Flughafen Frankfurt a.M.

Für Zugfahrer gibt es eine Verbindung donnerstags ab Gare Montparnasse in Paris um 11:06 Uhr direkt bis nach Toulouse (Ankunft 15:48 Uhr) und sonntags zurück ab Hbf Toulouse um 12:15 Uhr bis 17:16 Uhr Paris, Montparnasse (z.B. weiter mit dem ICE nach Frankfurt, Ankunft 22:59 Uhr).

Referentin und Organisation: Marianne Steiner-Quast *1971
(Psychologische Astrologin, Hypno-Systemischer Coach,
Tarotberaterin, Reiseleiterin zu Kraftorten seit 2009, Musikpädagogin)

Kontakt und Anmeldung unter der Mail: info@mariannequast.de

Mobil: 0172-6498445 (Signal)

www.mariannequast.de



**Verbindliche Anmeldung zur Kraftortreise
„Das Licht der Katharer“ im Frühling 2026**



NAME:

STRASSE:

PLZ / ORT:

TEL/Handy:

MAIL:

Hiermit melde ich mich für die Fahrt „Das Licht der Katharer“ verbindlich an und werde in 5 Raten die Reisekosten: von 2.250,-€ (für Frühbucher bis 7.9.25), danach 2.400,-€ begleichen.

Diese errechnen sich aus 1.500,-€ für 10 Übernachtungen im Einzelzimmer inkl. Frühstück, Taxe, Transportkosten vor Ort ab/bis Toulouse (Busmiete, Tanken, Mautgebühren, Versicherung) plus Seminargebühr: 750,-€ für Frühbucher bis 7.9.2025, danach 900,-€ .

Rechnungstellung über diese Bildungsreise abwarten / bitte zuvor nichts überweisen!

Extra dazu kommen: individuelle Verpflegung mittags und abends und evtl. Eintritte für Besichtigungen, sowie die private An- und Abreise. Ich empfehle eine Auslandsreiseversicherung privat abzuschließen.

Nach Erhalt meiner Rechnung werde ich in 5 Raten, wie auf der Rechnung angegeben, auf das Konto von Marianne Quast bei der GLS-Gemeinschaftsbank unter Angabe der Rechnungsnummer überweisen:

IBAN: DE 94 430 609 67 402 993 9301

Maximale Teilnehmerzahl: 11 Personen. Bitte frühzeitig anmelden! Der Bustransfer ab/bis Toulouse gilt für alle Teilnehmer innerhalb der Reise und ist inklusive.

Rücktrittsregelung: Bei einem Reiserücktritt verfallen auf den angezahlten Betrag 150,-€ Bearbeitungsgebühr. Die letzte Rate wird bis 23.02.2026 vor Beginn der Reise beglichen. Sollten Sie nach diesem Datum die Reise stornieren, muss ein Ersatzteilnehmer gefunden werden bzw. von der Warteliste nachrücken, ansonsten verfällt auch dieser gesamte Betrag.

Sollte die Reise von meiner Seite aus kurzfristig abgesagt werden müssen, erhalten Sie die vollen Kosten zurück.

Teilnahmebedingungen: Mit meiner Unterschrift erkenne ich folgende Teilnahmebedingungen an: Es ist mir bewusst, dass dies eine Reise im Rahmen einer privaten Reisegemeinschaft ist und ich daher die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen übernehme. **Dies ist keine Reise im Sinne des Reiseversicherungsgesetzes (Reisevertrag)**. Somit werde ich keine Haftpflichtansprüche im Zusammenhang mit dieser Reise an die Organisatorin der Reise stellen. Natürlich verpflichtet sich die Organisatorin in Vorbereitung und Durchführung ihr Bestes für einen reibungslosen Reiseablauf zu tun.

DATUM:

UNTERSCHRIFT:

Mit der Anmeldebestätigung, nach Eingang der Überweisung, erhalten Sie ausführliche Informationen zu Inhalt, Ablauf, Zeiten und für Ihre individuelle Anfahrt. **Es handelt sich um eine private Reise.**

Das Licht der Katharer in Okzitanien

**Donnerstag, 23. April bis
Sonntag, 03. Mai 2026**



*Auf den meisten meiner Kraftortreisen berühre ich zusammen mit meinen Teilnehmern immer wieder den weiblichen Aspekt des essenischen Urchristentums: Maria Magdalena, die Gefährtin Jesu, war wohl die »Vermittlerin der wahren Lehre«. Der Impuls, der von ihr ausging, hat sich vom Süden Frankreichs aus durch das ganze (europäische) Land ausgedehnt. Wie diese ursprünglichen Lehren dort erhalten blieben, können wir vor allem an den Katharern in Okzitanien sehen. Das Wort kommt vom griechischen katharos, was **rein** bedeutet. Die Katharer hatten die Rückkehr zum ursprünglichen Christentum in seiner authentischsten Form, die sich keiner Institution unterordnete, Teilen und Toleranz zum Ziel und lebten u.a. die Gleichstellung von Mann und Frau. Die katholische Kirche nannte sie ironisch „Ketzer“ und die Verfolgung vor allem im Albigenserkreuzzug 1209–1229 war schrecklich... Wir besuchen Orte, an denen sie lebten, wirkten und starben, erwandern Naturplätze, Berge, Grotten und Burgen, um zu erspüren, was sie hinterlassen haben und wie es für uns bis heute gemeint ist. Ich begleite und gestalte die Reise mit einer sensitiven und meditativen Ausrichtung. Unsere Ziele sind u.a. der Montségur, Château de Quéribus, Château de Peyrepertuse, Carcassonne, Pic de Bugarach, Montreal-de-Sos, Eremitage von Saint-Antoine de Galamus, Rennes-le-Château, Alet-les-Bains, Wasserfälle und andere versteckte Orte.*

Reisekosten: 2.250,-€ (für Frühbucher bis 7.9.25), danach 2.400,-€ (wird in 5 Raten bezahlt). Diese errechnen sich aus 1.500,-€ für 10 Übernachtungen im Einzelzimmer inkl. Frühstück, Taxe, Transportkosten vor Ort ab/bis Toulouse (Busmiete, Tanken, Mautgebühren, Versicherung) plus Seminargebühr: 750,-€ für Frühbucher bis 7.9.2025, danach 900,-€.

Rechnungstellung über diese Bildungsreise abwarten / bitte zuvor nichts überweisen.

Extra dazu kommen: individuelle Verpflegung mittags und abends und evtl. Eintritte für Besichtigungen, sowie die private An- und Abreise. Ich empfehle eine Auslandsreiseversicherung privat abzuschließen.



Ablauf: 17 Uhr Treffen der gesamten Gruppe am 23.4. im „Hôtel de France“ mitten in Toulouse, in dem wir 2 Nächte bleiben. Am Samstag leihen wir 2 Mietwagen und fahren ins Katharerland. Für die nächsten 8 Nächte bleiben wir in unserem Hotel „Rose des Pyrénées“. Von dort aus unternehmen wir Tagesausflüge (ca. 1 Std bis 90 Min. Fahrt eine Strecke) zu den heiligen Plätzen der Katharer und wandern sehr viel. Änderungen im Ablauf behalte ich mir je nach Wetterlage vor. Am letzten Tag kommen wir gegen 11:30 Uhr am Bahnhof in Toulouse mit den Autos an, so dass die Rückfahrt individuell von dort aus geplant werden kann.

Ich bin gerne behilflich bei der Organisation der An- und Abreise: Ich reise mit dem Flugzeug (Lufthansa) ab Frankfurt a.M., das Flugticket kostet bei Buchung spätestens 9 Monate vor der Reise ca. 200,-€:

Hinreise am Donnerstag: Abflug Frankfurt 10:50 / Ankunft Toulouse 12:40 Uhr und Rückreise am Sonntag: Abflug Toulouse 18:45 Uhr/ Ankunft Frankfurt 20:35 Uhr. Dazu kommt, je nachdem woher Du kommst, der ICE zum Flughafen Frankfurt a.M.

Für Zugfahrer gibt es eine Verbindung donnerstags ab Gare Montparnasse in Paris um 11:06 Uhr direkt bis nach Toulouse (Ankunft 15:48 Uhr) und sonntags zurück ab Hbf Toulouse um 12:15 Uhr bis 17:16 Uhr Paris, Montparnasse (z.B. weiter mit dem ICE nach Frankfurt, Ankunft 22:59 Uhr).

Referentin und Organisation: Marianne Steiner-Quast *1971
(Psychologische Astrologin, Hypno-Systemischer Coach,
Tarotberaterin, Reiseleiterin zu Kraftorten seit 2009, Musikpädagogin)

Kontakt und Anmeldung unter der Mail: info@mariannequast.de

Mobil: 0172-6498445 (Signal)

www.mariannequast.de



**Verbindliche Anmeldung zur Kraftortreise
„Das Licht der Katharer“ im Frühling 2026**



NAME:

STRASSE:

PLZ / ORT:

TEL/Handy:

MAIL:

Hiermit melde ich mich für die Fahrt „Das Licht der Katharer“ verbindlich an und werde in 5 Raten die Reisekosten: von 2.250,-€ (für Frühbucher bis 7.9.25), danach 2.400,-€ begleichen.

Diese errechnen sich aus 1.500,-€ für 10 Übernachtungen im Einzelzimmer inkl. Frühstück, Taxe, Transportkosten vor Ort ab/bis Toulouse (Busmiete, Tanken, Mautgebühren, Versicherung) plus Seminargebühr: 750,-€ für Frühbucher bis 7.9.2025, danach 900,-€ .

Rechnungstellung über diese Bildungsreise abwarten / bitte zuvor nichts überweisen!

Extra dazu kommen: individuelle Verpflegung mittags und abends und evtl. Eintritte für Besichtigungen, sowie die private An- und Abreise. Ich empfehle eine Auslandsreiseversicherung privat abzuschließen.

Nach Erhalt meiner Rechnung werde ich in 5 Raten, wie auf der Rechnung angegeben, auf das Konto von Marianne Quast bei der GLS-Gemeinschaftsbank unter Angabe der Rechnungsnummer überweisen:

IBAN: DE 94 430 609 67 402 993 9301

Maximale Teilnehmerzahl: 11 Personen. Bitte frühzeitig anmelden! Der Bustransfer ab/bis Toulouse gilt für alle Teilnehmer innerhalb der Reise und ist inklusive.

Rücktrittsregelung: Bei einem Reiserücktritt verfallen auf den angezahlten Betrag 150,-€ Bearbeitungsgebühr. Die letzte Rate wird bis 23.02.2026 vor Beginn der Reise beglichen. Sollten Sie nach diesem Datum die Reise stornieren, muss ein Ersatzteilnehmer gefunden werden bzw. von der Warteliste nachrücken, ansonsten verfällt auch dieser gesamte Betrag.

Sollte die Reise von meiner Seite aus kurzfristig abgesagt werden müssen, erhalten Sie die vollen Kosten zurück.

Teilnahmebedingungen: Mit meiner Unterschrift erkenne ich folgende Teilnahmebedingungen an: Es ist mir bewusst, dass dies eine Reise im Rahmen einer privaten Reisegemeinschaft ist und ich daher die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen übernehme. **Dies ist keine Reise im Sinne des Reiseversicherungsgesetzes (Reisevertrag)**. Somit werde ich keine Haftpflichtansprüche im Zusammenhang mit dieser Reise an die Organisatorin der Reise stellen. Natürlich verpflichtet sich die Organisatorin in Vorbereitung und Durchführung ihr Bestes für einen reibungslosen Reiseablauf zu tun.

DATUM:

UNTERSCHRIFT:

Mit der Anmeldebestätigung, nach Eingang der Überweisung, erhalten Sie ausführliche Informationen zu Inhalt, Ablauf, Zeiten und für Ihre individuelle Anfahrt. **Es handelt sich um eine private Reise.**