

# Ein alter Kraftplatz in neuem Licht



## Externsteine 10.-12.04.2026

Herzliche Einladung zu einer stillen, naturverbundenen Exkursion im Teutoburger Wald. Die ursprüngliche Bezeichnung der Sandstein-Felsformation in alter Zeit war Osning. Es gibt archäologische Funde aus der Altsteinzeit um 10.000 v. Chr. **Wir folgen den Spuren der vielen Mythen, die sich um die Steine ranken, entdecken und erwandern den Kraftplatz Schritt für Schritt.** Geomantische Erläuterungen bei Spaziergängen durch das Naturschutzgebiet des Bärensteins lassen uns das Gebiet energetisch besser verstehen. Es wird vermutet, dass unseren Ahnen, dem Urvolk der Germanen, dieser Ort als zentrales Heiligtum diene, an dem auch eine Irminsul stand. An den Externsteinen lag wohl auch der Sitz der Hohepriesterin Valeda, die noch in römischer Zeit den Rang einer Regentin einnahm. Ein Heiligtum wie der Osning diene den Germanen nicht nur spirituellen, sondern auch gesellschaftlichen Zwecken. **Zu Beginn hört ihr erklärende Vorträge, erhaltet bei unseren Wanderungen an den unterschiedlich ausgerichteten Orten Anregungen für den Umgang mit der dortigen Energie und habt Zeit für eigene Wahrnehmungen und gemeinsamen Austausch.** Ich freue mich sehr auf eine tiefe und fühlende Begegnung mitten in der Natur!

**Seminargebühr: 350,-€** für Reiseorganisation- und Durchführung, Vorträge, Kursunterlagen und meine persönliche Begleitung für Dich vor Ort. **Frühbucher bis zum 5. September 2025 erhalten 90,-€ Rabatt auf diese Seminargebühr.** **Hinzu kommen** die Reisekosten für zwei Übernachtungen im Einzelzimmer 160,-€ bzw. Doppelzimmer 130,-€ mit Frühstück inklusive Taxe, Reservierungen, Eintritt und Führung. Mittagsimbiss und Abendessen in der Nähe des Hotels zahlt jeder selbst.

**Ablauf: Beginn am Freitag um 16 Uhr im Hotel an der Rezeption.** Die Hin- und Rückfahrt organisiert jeder individuell, Mitfahrgelegenheit ab/bis Köln im Kleinbus ist für 80,-€ möglich. Seminarende: Sonntag ca. 16 Uhr.

**Unterbringung:** In einem einfachen, rustikalen, bequemen, stillen und liebevollen Hotel, welches mitten im Kraftort am Bärenstein in der Nähe der Externsteinen liegt: **Landhaus Hotel Weber, Hasenwinkel 4, 32805 Horn-Bad Meinberg.** Zugfahrer lösen das Ticket bis Detmold, nehmen dann ein Taxi oder werden am Bahnhof abgeholt.

**Kontakt und Anmeldung bei: Marianne Quast** (Kraftortreisende im europäischen Raum seit 2009, Psychologische Astrologin, hypno- und systemische Beraterin, Musikpädagogin) Mobil: **0172 – 6498445**  
**Mail : [info@mariannequast.de](mailto:info@mariannequast.de), [www.mariannequast.de](http://www.mariannequast.de)**



## Verbindliche Anmeldung zur Fahrt zu den Externsteinen vom 10.-12.04.2026

Bitte per Post leserlich ausgefüllt und unterschrieben zusenden oder als Bild/pdf mailen an:  
**Kraftortreisen, Marianne Quast, Heisterbachstr.7, 50939 Köln / Mail: [info@mariannequast.de](mailto:info@mariannequast.de)**

**Hiermit melde ich mich für die Fahrt zu den Externsteinen im April 2026 verbindlich an.**

Nach Erhalt der Rechnung überweise ich, unter Angabe der Rechnungsnummer, zunächst die Reisekosten  
IBAN: DE94 4306 0967 4029 9393 01

Die Seminargebühr von 350,- € werde ich, gemäß der Rechnung, ebenfalls unter Angabe der Rechnungsnummer, auf das gleiche Konto überweisen. **Frühbucher bis zum 05.09.2025 erhalten einen Rabatt von 90,-€ auf die Seminargebühr und zahlen nur 260,-€.**

Maximale Teilnehmerzahl: 11 Personen. Bitte frühzeitig anmelden!  
Anmeldeschluss ist der 01.03.2026!

NAME:

STRASSE:

PLZ / ORT:

HANDY:

MAIL:

ich komme mit dem Zug

ich komme mit dem eigenen Auto

ich kann \_\_\_ Teilnehmer mitnehmen

ich möchte ab/bis Köln im Kleinbus mitfahren (80,-€)

**Dies ist keine Reise im Sinne des Reiseversicherungsgesetzes.** Das bedeutet, dass die Teilnehmer versicherungstechnisch vollkommen selbstverantwortlich sind. Die Reisegesellschaft ist aus privatem Interesse zusammengelassen.

**Rücktrittsregelung:** Bei Rücktritt ab 10 Wochen vorher werden 200,-€ und ab 4 Wochen vorher wird der volle Preis einbehalten, es sei denn, ein Ersatzteilnehmer wird gefunden bzw. kann von der Warteliste nachrücken. Sollte die Reise von meiner Seite aus abgesagt werden müssen, erhalten Sie die vollen Kosten zurück.

**Teilnahmebedingungen:** Mit meiner Unterschrift erkenne ich folgende Teilnahmebedingungen an: Es ist mir bewusst, dass dies eine Reise im Rahmen einer privaten Reisegemeinschaft ist und ich daher die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen übernehme.

Dies ist keine Reise im Sinne des Reiseversicherungsgesetzes (Reisevertrag). Somit werde ich keine Haftpflichtansprüche im Zusammenhang mit dieser Reise an die Organisatorin der Reise stellen. Natürlich verpflichtet sich die Organisatorin in Vorbereitung und Durchführung ihr Bestes für einen reibungslosen Reiseablauf zu tun.

DATUM:

UNTERSCHRIFT:

*Mit der Anmeldebestätigung, nach Eingang der Überweisung, erhalten Sie weitere Informationen zu Inhalt, Ablauf, Zeiten und für Ihre individuelle Anfahrt. Es handelt sich um eine private Reise.*